ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET
Tudományos Kutató Osztály
1123 Budapest, Alkotás utca 48.
- Telefon: 156-2122 - Fax: 175-3292 -

SZAKVÉLEMÉNY

A NATURAL P által Magyarországon forgalmazandó táplálék-kiegészítőkről.

GREEN Gabonaőrlemény

A készítmény 400 g barna-tengerialga kivonat, vörös-tengerialga kivonat, szójabab kivonat, búzakorpa és búzacsíra tartalmú. Az őrlemény szellemes kombinációja az algák, a szójabab és a búzakorpa, illetve -csíra keverékének. Mindkét alga fajta tökéletes, teljes értékű fehérje. Az algák tartalmazzák a legfontosabb vitaminokat, nevezetesen a B , E, és C vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket.

A szójabab kivonat jelentős un. foszfolipid tartalma miatt főleg a lecitin és az inositol pótlására alkalmas. A lecitin vagy kémiai nevén a foszfatidil kolin a biológiai membránok szerkezetében alapvető anyag, ezért mind a növényi, mind az állati szervezet sejt-strukturájának felépítésében nélkülözhetetlen. A kolin lipotróp anyag, ami védi a májat az elzsírosodástól és számos irodalmi és gyakorlati tapasztalat szerint csökkenti a vér koleszterinszintjét. Az inositol az agy működéséhez nélkülözhetetlen, májvédő lipotróp hatása ugyancsak jelentős.

A búzakorpában, illetve búzacsírában lévő rost-anyagok és vitaminok jól ismertek és nemzetközileg elfogadott és alkalmazott rost- és vitamin alapanyagok.

A készítmény összetétele tehát tartalmazza a vízben- és zsírban oldódó összes vitamint. Az előállítók által megadott és a készítmény dobozán feltüntetett mennyiségek a vitamin tartalomra vonatkozóan korrektek. A 100 g mennyiségre számolt vitaminok és provitaminok adagja a nemzetközi és a magyar szabványoknak megfelelő.

A 100 g anyagra számított aminosav összetétel ugyancsak figyelemreméltó, ugyanis tartalmazza az esszenciális és nem-esszenciális aminosavakat egyaránt. Külön kiemelendő, hogy az őrleményben lévő aminosavak gyors felszívódása biztosítja a szervezet aminosav pótlásának igényét, amely feltétele a fehérje-szintézisnek.

A készítmény ásványi anyag tartalma - 100 g anyagra számítva - megfelel a nemzetközi és hazai előírásoknak. A fontosabb ionokat , fémeket és nyomelemeket tartalmazza. A nyomelemek közül kiemelendő a vas, cink, mangán, fluor, króm, szelén, molibdén és litium. Az ionok közül jelentős mennyiségű káliumot tartalmaz, ezért ajánlható pl. káliumot ürítő vízhajtókat kiegészítő kálium pótlásra.

A készítmény antioxidáns és szabad-gyök-kötő kapacitása is jelentős. Összetételében megtalálhatók a legjobb gyök-kötők, pl. tokoferol, C vitamin, Béta-karotin, szelén, króm , cink, vas és a réz.

A készítmény csomagolása ízléses és biztonságos, jól láthatóan feltünteti a GREEN táplálékkiegészítő összetételét, itt csupán egyetlen egy hiba korrigálandó, ugyanis a szelén fel van tüntetve a vitaminok között is és a nyomelemek között is ugyanazon mennyiségben. A vitaminok felsorolásánál a szelént ki kell húzni.

A GREEN táplálékkiegészítő vízzel, tejjel, gyümölcslevekkel, levesbe, joghurtba keverve fogyasztható. Vízben oldva és fogyasztva a búzakorpa

jellegzetes ízét érezzük, ez az íz kellemes, természetesen az eredeti íz más ízesítőszerekkel kombinálva változtatható a fogyasztó ízlése szerint.

A Készítmény fogyasztásra ajánlható vegetariánusoknak és mindenevőknek egyaránt. Összetételéből adódóan a vitaminok, ionok, nyomelemek és aminosavak bevitelére és pótlására alkalmas, mint táplálékkiegészítő kitünően alkalmazható és adaptálható a magyarországi tálpálkozási viszonyokhoz. Sportolók számára különösen ajánljuk, de jól használhatját testépítők, erőemelők és az átlagember is.

Tiltott dopping-anyagot nem tartalmaz. Téli, tavaszi időszakban a táplálékkiegészítő folyamatos fogyasztását ajánljuk. A készítményt főzni nem szabad, feloldás után ajánlatos elfogyasztani.

Hideg, száraz helyen tárolandó. A doboz felnyitása után a GREEN 6 hónapig fogyasztható.

Ajánlott adagja felnötteknek: naponta 1 evőkanállal, étkezés után.

Budapest 1996. 01. 12.

Prof. Dr. Pucsok József

egyetemi tanár

OSEI Kutató Osztály

ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET
Tudományos Kutató Osztály
1123 Budapest, Alkotás utca 48.
- Telefon: 156-2122 - Fax: 175-3292 -

BLUE GELEE ROYAL Vitamindrink

(Kék méhpempő vitaminital)

A kék vitaminital alapanyagát a méhpempő képezi. A méhpempő a méhkirálynő táplálására a dolgozó méhek nyálmirigyéből származó váladék. A tudomány és a gyakorlat egyaránt nagyra értékeli a méhpempő életani és biológiai szerepét. A méhpempő egy különleges, méhek által előállított tápanyag-sűrítmény, amely a megfigyelések szerint a méhkirálynőt hosszú ideig életben tartja. Míg a dolgozó méhek 2-4 hónapig élnek, addig a méhpempőn tartott méhkirálynő több évig is élhet.

A méhpempő vitaminokban gazdag, tartalmazza a B vitaminokat, a C vitamint és a zsírban oldódó vitaminok közül az A, D, és az E vitamint. Számos enzim, 18 féle aminosav, ásványi anyagok, nyomelemek megtalálhatók a méhpempőben. Élénkítő, testet és szellemet frissítő hatása régóta ismert. A modern táplálkozástudomány gyakran alkalmazza táplálékkiegészítőként, vagy táplálékkiegészítő készítmények alapanyagaként.

Az alapanyag mellett, amely 100 ml-ben 1,2 g-nyi mennyiségben fordul elő, számos növényi extraktumot, gyümölcscukrot, és vitamin kiegészítést találunk.

ezek a következők: zellerlé 69 ml, szilvalé koncentrátum 15 g, malátakivonat 13,5 g, gyümölcscukor 5,4 g, búzakorpa extraktum 1,5 g. Ezen kívül tejsav , élesztőkivonat, és vitaminok találhatók a készítményben. A vitaminok közül kiemelendő a C , és az E vitamin és a Béta-karotin, mint az A vitamin pro-vitaminja.

E három szabad-gyök-kötő vitamin funkciója nélkülözhetetlen a szervezet számára, különösen városi , környezetszennyezett területeken, illetve olyan táplálkozási viszonyok mellett, ahol a szervezetben képződő szabad-gyökök mennyisége növekedhet. Ugyanakkor a szív- és keringési megbetegedések megelőzésében és kezelésében is mint táplálékkiegészítő vitaminital jól használható, mivel jelentős antioxidáns-tartalam biztosítja és védi a lipoproteinek, nevezetesen az LDL lipoprotein oxidációját és ezáltal késlelteti az érelmeszesedés kialakulását.

A méhpempő és az egyéb összetevők jó hatást fejtenek ki a csont- ízületi- és immunrendszerre. Védő hatású lehet rendszeresen alkoholt fogyasztó és dohányzó egyéneknél, a máj működésére és a kardiopulmonális állapotra vonatkozóan.

A kék vitaminital ampullás-szerű csomagolása jól zárható gumi és fémtetővel megbízható és praktikus. A 100 ml folyadékban lévő összetevőket az üvegcsén lévő matrican mennyiségileg feltüntették. A fogyasztását az elmondottak és az összetétel alapján vitaminellátás pótlására, mint táplálékkiegészítőt ajánljuk.

Hűvös, száraz helyen tárolandó. Felbontás után az ampulla tartalma 24 órán át felhasználható.

Ajánlott adagja: naponta 1 ampulla étkezés után.

Tiltott dopping-anyagot nem tartalmaz .

Budapest 1996. 01. 12.

Prof. Dr. Pucsok József

egyetemi tanár

OSEI Kutató Osztály